

# 梶井 敬子 講師

博士(保健学)

Keiko Kajii

✉ keiko.kajii@komatsu-u.ac.jp

## 研究 Keyword

母性看護学、助産学、母乳育児、母乳育児支援

### プロフィール

2016年 金城大学 看護学部 看護学科 助教  
2022年 金沢大学大学院 医薬保健学総合研究科 博士後期課程 修了  
2024年 金城大学 看護学部 看護学科 講師  
2026年 公立小松大学 保健医療学部 看護学科 講師

### 研究分野

母性看護学、助産学、母乳育児支援

### 所属学協会

日本看護科学学会、日本助産学会、母性衛生学会、日本ラクテーション・コンサルタント協会



働く女性が母乳育児を続けやすい  
社会へ

## 専門分野・研究分野

### 母乳育児の長期継続は、母子ともにたくさんのメリットがあります

日本では依然として「復職＝断乳」という考えが根強く、職場環境の未整備も相まって、母乳育児の継続と復職の両立が難しい状況が続いています。一方、海外では母乳育児支援が進んでいる国も多く、オーストラリアの「母乳育児にやさしい職場(BFW)」制度や、北欧諸国の充実した育児休暇制度など、働く女性が復職後も母乳育児を続けやすい環境が整えられています。こうした国際的な取り組みを参考にしながら、日本でも働く女性が安心して母乳育児を続けられる社会の実現を目指して研究を進めています。母乳育児を続ける女性の思いに寄り添い、仕事と育児の両立を支える支援のあり方を明らかにしていくことが、今後の重要な課題だと考えています。

## 研究内容

### 日本における職場環境に応じた「母乳育児にやさしい職場」づくりに向けたプログラムの開発

働く女性が母乳育児を続ける際に抱く思いや心理、そして継続や断乳に至るまでのプロセスに焦点を当て、質的研究を中心に取り組んできました。世界保健機関(WHO)は生後6カ月の完全母乳育児と、2歳以降までの継続を推奨していますが、日本では女性の社会進出が進む一方で、復職後に母乳育児を続けるための職場環境が十分に整っていません。そのため、多くの女性が出産前から「いずれ混合栄養や人工乳になる」と考え、母乳育児の長期継続を望みにくい状況があります。実際に、働く女性の母乳育児に関するニーズや職場環境の課題を調査した結果、日本の状況は15年以上前と比較しても大きく改善されておらず、復職を見越して混合栄養を選択したり、復職を機に断乳を余儀なくされる例が多いことが明らかになりました。

一方、海外ではオーストラリアの「母乳育児にやさしい職場(BFW)」制度や、北欧諸国の充実した育児休暇制度など、働く女性が職場で授乳や搾乳を続けやすい環境整備が進んでいます。これらの取り組みは、働く女性の母乳育児継続を支えるモデルとして注目されています。こうした状況を踏まえると、日本でも母乳育児を続けたいと願う女性が、その思いを大切にしながら働ける環境づくりを進めていくことが求められていると感じています。

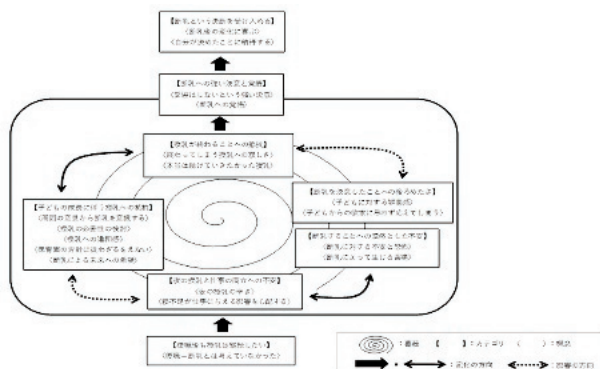


図. 復職を機に断乳を決意した女性の心理的プロセス

## シーズ・地域連携テーマ例

- 働く女性の母乳育児継続を支える環境整備
- 復職後の母乳育児支援プログラムの開発
- 地域で母乳育児を支える仕組みづくり

## 受賞

- 2013年3月 日本看護協会優秀論文賞

## 論文

- 復職後も母乳育児を継続した女性の体験に関する文献検討, 梶井敬子, 竹内陽子, 日本看護科学学会誌, 45, 636-646, 2025.
- 「働く女性の母乳育児」の概念分析, 梶井敬子, 金城大学紀要, 22, 9-16, 2022.
- 復職を機に断乳を決意した女性の心理的プロセス, 梶井敬子, 田淵紀子, 日本助産学会誌, 36 (1), 41-52, 2022.
- 働く女性が母乳育児を継続していくための原動力となっていたもの, 梶井敬子, 田淵紀子, 母性衛生, 61 (4), 649-657, 2021.

## 講演・口頭発表等

- 母性看護学実習前後における看護学生の対児感情と親性準備性の変化, 梶井敬子, 浦山晶美, 第38回日本助産学会, 2024.
- 男子看護学生における母性看護学実習後の対児感情ならびに育児感情の変化—第一報—, 梶井敬子, 浦山晶美, 竹内陽子, 第43回日本看護科学学会学術集会, 2023.
- 「働く女性の母乳育児」の概念分析, 梶井敬子, 第37回日本助産学会学術集会, 2023.
- 復職を機に断乳を決意した女性の心理的プロセス, 梶井敬子, 田淵紀子, 第38回石川県母性衛生学会, 2022.
- 働く女性が母乳育児を続けていく中で抱く思い, 梶井敬子, 田淵紀子, 第60回母性衛生学会, 2019.
- X病院の産科混合病棟に勤務する看護師・助産師が分娩の場面で抱く思い, 林亜紀, 梶井敬子, 小松裕子他, 第49回日本看護学会看護管理学術集会, 2018.
- 新人助産師の臨床での母乳育児支援経験と助産学生時代の教育背景から考える母乳育児支援教育の課題, 梶井敬子, 田淵紀子, 島田啓子, 第11回ICMアジア太平洋地域会議・助産学術集会, 2015.
- MFICU入室患者が同室患者の緊急入院や状態変化によって抱く思い, 林美希, 梶井敬子, 紙尾千晶他, 第43回日本看護学会—母性看護—, 2013.

## 社会貢献活動

- 北陸母性衛生学会理事 (2025年10月～)