

池田 美智子 助教
修士(保健学)

Michiko Ikeda

✉ michiko.ikeda@komatsu-u.ac.jp

研究
Keyword

禁煙支援、ベトナム国・ダイオキシン環境汚染

プロフィール

1985年 社会医療法人財団董仙会 恵寿総合病院 産科病棟 助産師
 1994年 社会医療法人財団董仙会 恵寿総合病院 健康管理センター 保健師
 2010年 金沢大学 保健管理センター 保健師
 2011年 金沢大学大学院 医学系研究科 博士前期課程 修了
 2018年 公立小松大学 保健医療学部 看護学科 助教

研究分野

公衆衛生看護学 / 禁煙支援 / 環境汚染

所属学協会

北陸公衆衛生学会、日本公衆衛生学会、日本禁煙科学会、日本環境感染学会、日本看護協会

専門分野・研究分野

禁煙支援に関する研究と実践

今の日本は過去に類をみないほど少子高齢化が進んでいます。日本の寿命は延び続け、平均寿命は世界一の水準です。しかし、日常生活に制限のない期間を指す「健康寿命」と、平均寿命の差は男性では約9年、女性では約12年あるといわれています。いつまでも元気で幸せに過ごすために、健康寿命と平均寿命の差をできる限り少なくすることが大切です。そのためには、食事、運動、喫煙、飲酒、ストレスなどを見直し、生活習慣病を予防しましょう。特に喫煙は、「百害あって一利なし」といわれており、ご自身の健康に悪影響を及ぼすばかりか、受動喫煙により、周囲の人たちの健康も脅かします。

喫煙されている方はすぐに禁煙する必要があるのですが、喫煙者の多くは、「ニコチン依存症」という病気により、禁煙したくてもなかなか禁煙できないでいます。私は、総合病院の禁煙外来での禁煙支援の経験をもまえ、喫煙者おひとりおひとりの行動変容を促す有効な禁煙支援と次世代を担う子ども達への喫煙防止教育の実践と研究に取り組んでいます。

研究内容

禁煙支援に関する研究 /
ベトナム国ダイオキシン環境汚染に関する研究

小学生での喫煙防止教育がその後の禁煙意識に有効であるかを解明するため、2010年から新成人を対象に喫煙行動に関する調査研究を行っています。

また、2019年から JICA 草の根技術協力事業のベトナム国現地協力員として、ダイオキシン濃厚汚染地区における低出生体重児の発育改善プロジェクトに携わり、現地スタッフへの母子保健活動支援を行っています。2021年からはベトナム国 Binh Dinh 省 Phu Cat 地区において、ダイオキシン類の環境汚染が小児の身体・ステロイドホルモン・体力に与える影響の研究も行っています。



図1. ベトナム Phù Cát 県立病院スタッフ



幸せになるための健康管理

シーズ・地域連携テーマ例

- 禁煙支援の実践
- 職場の受動喫煙防止対策
- 喫煙防止教育

受賞

- 石川県知事表彰「医療功労者」(2020年)
- 公益社団法人石川県看護協会会長表彰「石川県看護協会事業の功績について」(2013年)
- 社団法人七尾労働基準協会平成20年度通常総会表彰「衛生管理事業の功績について」(2008年)

論文

- Effects of School-based Smoking Prevention Education by Physician After Eight Years: A School Randomized Controlled Trial. Endo Masamitsu, Iwaki Norio, Fukuda Tamutsu, Yoshida Kenji, Nomura Hideki, Kido Teruhiko, Takahashi Yuko, Ikeda Michiko, Nakashima Motoko, Morita Masato, Douniwa Kenichi, Kita Toshiyuki. Journal of Health and Environmental Research (JHER). ISSN Print: 2472-3584; ISSN Online: 2472-3592. 2020
- 定期健康診断時の呼気中一酸化炭素濃度測定と喫煙の行動変容の検討, 池田美智子, 金沢大学保健管理センター年報・紀要, 4号, 100-116, 2012

競争的資金等の研究課題

- ダイオキシン類の環境汚染が小児の身体・ステロイドホルモン・体力に与える影響の解明: 科学研究費助成金(基盤研究C) 2021~2023年度 研究代表者

社会貢献活動

- JICA草の根技術協力事業「ベトナム国・枯葉剤 / ダイオキシン濃厚汚染地区における低出生体重児の発育改善プロジェクト(プロジェクトマネージャー 金沢大学 城戸照彦客員教授) 現地協力員(2019年度~)
- NPO法人禁煙ねっと石川 理事(2009年度~)
- 石川県看護協会広報出版委員会 委員・副委員長・委員長(2020年~)
- 石川県看護協会南地区委員(2020年~)
- 石川県看護協会たばこ対策委員会 委員・副委員長・委員長(2006-2011年度)



図2. 現地での研修会の様子