清水 由加里 關

Yukari Shimizu

⊠ yukari.shimizu@komatsu-u.ac.jp

Keyword

看護師、メンタルヘルス、離職率、 PNSにおける教育、乳幼児の曝露

プロフィール

2007年 福井大学大学院 医学系研究科 修士課程 修了 2018年 公立小松大学 保健医療学部 看護学科 講師 2019年 金沢大学医薬保健学総合研究科医学博士課程 修了

研究分野

健康・メンタルヘルス、新人看護師/教育プログラム・離職、乳幼児/ アレルギー・ADHD、個人の予防プログラム

所属学協会

日本衛生学会、日本体力栄養学会、日本看護管理学会、日本看護研究学会、日本災害看護学会、 日本死の臨床研究会、日本救急看護学会、北陸公衆衛生学会、日本看護協会

専門分野·研究分野

子どものアレルギー性疾患やこころの問題には 日用品との関連抜きには考えられない?!

近年、増加傾向にあるアレルギー性疾患や注意欠陥・多動性障害(Attention deficit hyperactivity disorder, ADHD)などの発達障害の原因には、乳幼児期 に曝露される環境中の化学物質の存在が指摘されるようになってきている。

乳幼児および小児に対して、化学物質等の使用実態を調査し、さらに尿中 パラベン、トリクロサン濃度を測定することによって曝露評価をする一方、 住民疫学および臨床疫学を通して、気管支喘息、食物アレルギー、アトピー性 皮膚炎、鼻アレルギーのアレルギー症および ADHD を評価することに取り 組んでいる。

研究内容

乳幼児期に曝露される環境中の化学物質

「乳幼児のアレルギー症に対するパラベン・トリクロサン等の抗菌性物質 の曝露・影響評価」

4か月児半健診、1歳6か月児健診、3歳児健診の場でパラベン・トリクロサ ン等の抗菌性物質の曝露の評価に関しては、採尿調査を実施している。排尿 が自立できない児においては、採尿用ポリエチレン製パックを用い、自立で きる児では、通常の排尿コップを用いて採尿している。

質問紙では、日用品の使用状況や使用頻度などの調査や食事に関する調査、 自閉傾向に関する調査し、化学物質との関連性について分析を行っている。

調査結果では、尿中パラベンの高濃度の児では、アトピー性皮膚炎の有病 率が有意に高くパラベン類の使用とアトピー性皮膚炎との因果関係が疑わ

今後も追跡研究を行い、健康教育に寄与していきたい。



図、年齢ごとの調査項目について写真は4か月児、1歳6か月児の採尿パック



シーズ・地域連携テーマ例

- 新人看護師の教育プログラム
- メンタルヘルス支援とストレス測定
- パートナーシップナーシングシステム (PNS) における 教育プログラムの構築

受賞

■ 国立大学法人福井大学 病院功労賞「新人看護師看護総 合力育成プログラムの功績について」(2015年6月)

論文

- Current Status of Phlebotomy Training among Novice Nurses in Japan: A Survey Analysis Yukari Shimizu, Etsuko Matsumura, Sachiko Tachibana Cureus 14(8) 2022年9月
- Relationship between the Use of Parabens and Allergic Diseases in Japanese Adults — A Cross-Sectional Study Multidisciplinary Scientific Journal J 2018, 1 (1), 148-158 Yukari Shimizu et al.
- 福井大学医学部附属病院で開発されたPNSの効果―導入 1年後の病棟看護師の認識一, 松村愛都, 橘幸子, 清水由 加里, 上野栄一, 福井大学医学部研究雑誌, 第16巻1号, 37-46. 2016

書籍等出版物

- 新看護方式PNSによる教育・定着&ケアの質向上 PNS が変える新人看護職員教育!高め共に育つ仕組みづくり と支援策看護部長通信2016年8.9月号 日総研
- ステップアップ編 新看護方式 PNS実践ガイド "実践 ガイド&導入病院事例集 パートナーシップナーシング システムの実践に関する詳細なガイド 編者:福井大学 医学部附属病院看護部 PNSにおける新人教育の実際と 効果的研修のコツp40-50 2015年4月 日総研出版

講演•口頭発表等

- 看護教育プログラムに関する研究の特徴―テキストマイ ニングの研究から― 藤本ひとみ 清水由加里 上野栄 第32回日本看護研究学会近畿・北陸地方学術集会
- 第45回日本看護研究学会学術集会 座長 (□演)
- Nurturing NOVICE Nurses with The Partnership Nursing System (PNS): Changes in Nursing Skill Mastery Before And After Introduction Of PNS 2015. Yukari Shimizu Sachiko Tachiba Estuko Matumura ACENDIO. Swiss 2015年4月

社会貢献活動

- 福井県看護協会 (新人看護教育充実事業) 講師 (2019年 ~2024年)
- 石川県看護協会 新人看護職員研修着業教育担当者研修 講師 (2016-2019)