2025 学生相談のご案内

学生生活での悩み事がある方、一人で悩まず学生相談を利用してみませんか。

専門のカウンセラーが話をお聞きし、

皆さんと一緒に解決の方向性を考えていきます。

まずはお気軽にご連絡をください。



○例えばこんな時・・・

- 友人や家族との関係で悩んでいる
- 自分の性格が好きになれない
- 集中できない、学習が手につかない、上手くいかない
- 将来のことで悩んでいる
- 何もやる気がしない
- その他、カウンセラーに相談したい悩み事や困り事

○相談したい時は・・・

相談は予約制です。希望される方はあらかじめ保健管理センターへ来室するか、 電話・メールで申し込み、相談日を決めてください。**秘密は厳守します**。

◇相談員・相談日

| 相談員 | | 相談日 | |
|--------------|-------|---------------|--|
| 臨床心理士(公認心理師) | 坂原 先生 | 毎週月曜日・火曜日・水曜日 | |
| 臨床心理士(公認心理師) | 田中 先生 | 毎週木曜日 | |

◇相談時間 【月~木】 原則13時~18時 *試験期間・長期休みは除く

◇申込先 各キャンパスの保健管理センター

| キャンパス | 中央 | 粟津 | 未広 | |
|-------|--------------------------|--------------|--------------|--|
| 電話 | 0761-48-3255 | 0761-48-3115 | 0761-48-3160 | |
| メール | <u>health@komatsu-u.</u> | ac.jp (3++ | (3キャンパス共通) | |