

オースティン・ピー州立大学

国際文化交流学部 国際文化交流学科 三年 中島玲奈

留学期間 R8 年 1 月 13 日（火）～R8 年 5 月 13 日（水）

私は約 4 ヶ月間、アメリカのテネシー州にあるオースティン・ピー州立大学へ留学しました。この留学期間は、私の人生において最も刺激的であり、自分自身を大きく成長させることができたかけがえのない日々となりました。以下では、私の留学生活の経験をご紹介します。

留学生活の中で最も大変だったのは、やはり現地の授業です。コミュニケーションやシアターなど、様々な分野の講義を受講しました。現地学生に混ざって受ける授業はスピードが速く、最初は内容を理解するだけで精一杯でした。何度も説明を聞いても理解できずに落ち込んだり、周囲との差に疎外感や焦りを感じたりする辛い時期もありました。

しかし、わからない部分をそのまま放置せず、教授に直接質問をしたり、現地でできた友人に課題や予習をサポートしてもらったりしながら対策しました。失敗を恐れずに、とりあえず発言する姿勢を意識し続けたことで、留学の後半には授業の流れを掴み、主体的に参加できるようになりました。結果として、納得のいく成績を収めることができました。

そして留学中の何よりの楽しみは、現地で出会った友人たちと過ごす時間でした。日本とは異なる文化や価値観を持つ仲間との交流は、日々新しい発見の連続でした。お互いの文化について語り合ったり、一緒に遊びに出かけたりした経験は、異文化への理解を深めるだけでなく、客観的に日本を見つめ直すきっかけにもなりました。現地で築いた多くの友人との絆は、今でも私の大切な財産です。

この半年間の留学は短期間ではありましたが、語学力はもちろん、困難な状況に直面した際の対応力や、自ら動く行動力を養う機会となりました。ここで得た経験と自信を、今後の学生生活やキャリアに活かしていきたいと考えています。



カナダに旅行に行った時

現地でできた友人たちとカナダに四泊旅行に行きました。



留学最終日の日

留学生みんなで集まってお別れパーティーをしました。