

【演題】

# 幸福寿命

— ホルモンと腸内細菌が導く 100 年人生 —

## ●プロフィール

1957 年、京都市生まれ。慶應義塾大学医学部内科学教授。  
京都大学医学部卒業、同大学大学院医学研究科博士課程修了。ハーバード大学医学部、スタンフォード大学医学部にて博士研究員、京都大学大学院医学研究科助教授を経て現職。専門は内分泌学、高血圧、糖尿病、抗加齢医学。高峰譲吉賞、井村臨床研究賞など受賞多数。著書に「なんでもホルモン」など。

## 【内容】

「死ぬまでずっと幸せでいたい。」それが、私たちの究極の願いではないか？  
このような発想から、伊藤教授は、「幸福寿命」という新しいコンセプトを提唱されました。

本講演は、幸福寿命とは何か？また、どうしたらそれを、健康寿命、さらには生命寿命に近づけることができるか？について、伊藤先生ご自身から直に学ぶことのできる、たいへん貴重な機会です。幸福寿命に関係し、たとえば、なぜ、皇帝ペンギンはマイナス数十℃の寒さの中、何も食わずに卵を抱いて立ちつづけ、限りなく伴侶を待つことができるのか？といった、魅力あるお話の数々も伺えると思います。

学長 山本 博



【講師】

慶應義塾大学医学部

伊藤 裕 教授

聴講料 **無料**  
(申し込み不要)

## 第5回 公立小松大学開学記念 市民公開講演会

日時 2018 年 7 月 **13** 日 **金**

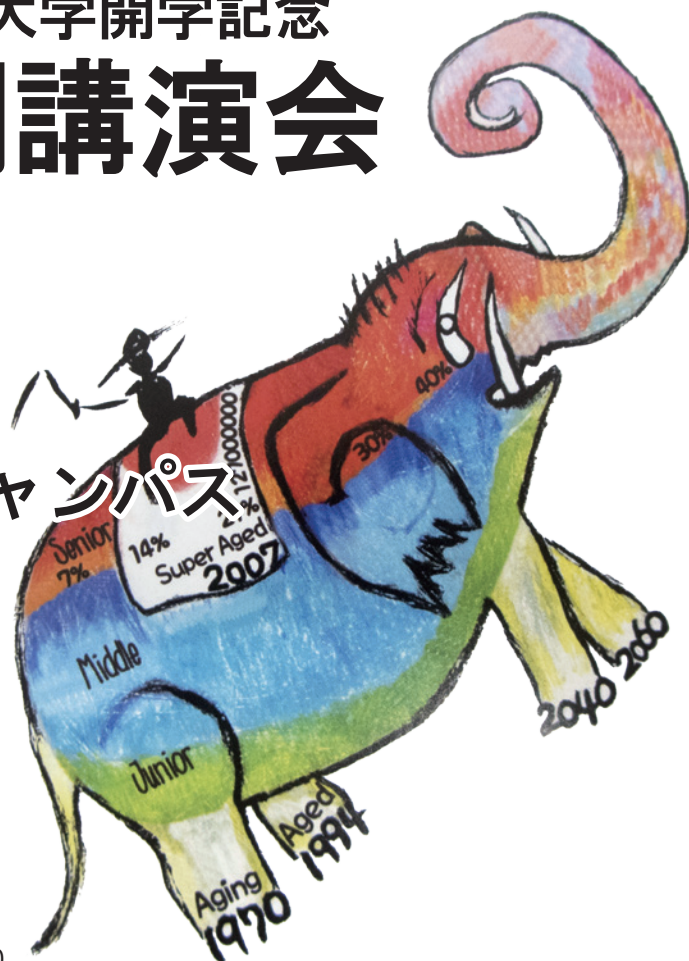
16時30分～17時30分

場所 公立小松大学中央キャンパス

305・306 教室

小松市土居原町 10 番地 10

※会場への自家用車での乗り入れはできません。  
周辺の駐車場を利用するか、または公共交通機関をご利用ください。



【お問い合わせ】

公立小松大学中央キャンパス事務局 ☎0761-23-6600

(絵:「百寿社会」を進む象 by 伊藤 裕)